

Hilfe in der Erziehung

Start jederzeit nach Absprache möglich



Selbstmanagement in der Erziehung

Das Training ist für Eltern konzipiert, die sich für die Erziehung ihrer Kinder interessieren und ihre Kinder als schwierig erleben. Es werden den Eltern erzieherische Grundprinzipien vermittelt und sie werden angeregt, ihr Erziehungsverhalten zu überprüfen und gegebenenfalls zu verbessern, um damit das Verhalten ihrer Kinder positiv zu beeinflussen.

Die Eltern bekommen ein Elternmanual in Form von Arbeitsmaterialien, die ihnen Informationen und Anleitungen zu den Hausaufgaben geben.

Das Training besteht aus 3 Modulen

Modul 1

Grundprinzipien der sozial-kognitiven Lerntheorie

Modul 2

Erzieherische Fertigkeiten im Umgang mit „schwierigen“ Kindern

Modul 3

Individuelle Probleme der TeilnehmerInnen und Festigung des Gelernten

So funktioniert's

- Angelehnt an das 7 Phasen Modell der Selbstmanagement Therapie nach Kanfer
- Hohe empirische Absicherung der Wirkfaktoren sowie Evaluation des Trainings gewährleistet
- Aufbau: 3 Module á 2 Einheiten
- Training mit Manualcharakter: Hausaufgaben und Selbstverstärkungstechniken
- Methoden: Paarinterviews, Wissensvermittlung, Hausaufgaben, Protokollblätter, Übungen, etc.

0699-11990002
office@delta.or.at

