



**Die Gruppe für Kinder  
zwischen 7  
und 11 Jahren findet  
wöchentlich**

**am Mittwoch zwischen  
15:00 und  
16:00 statt.**

**Ein Einstieg ist jederzeit  
nach**

**Absprache möglich.**

**Ort: DELTA  
Hauptplatz 4  
8401 Kalsdorf  
0669 / 11990002**



## **Psychotherapeutische Spielgruppe** Nach der Methode Psychodrama, Soziometrie & Rollenspiel



### **Was ist das Ziel der psychotherapeutischen „Spielgruppe“?**

In der psychotherapeutischen „Spielgruppe“ erproben Kinder und Jugendliche neue Perspektiven, welche sie in ihrer Entwicklung fördern.

Die psychotherapeutischen „Spielgruppe“ sieht die Förderung des Ausdrucksverhaltens und der Kreativität des Kindes als zentrales Anliegen. Also beschränkt sie sich nicht auf die Behebung von Störungen, sondern fördert Fähigkeiten und Stärken, vor allem im sozialen Handeln.

Diese neuen Handlungserfahrungen führen zu tiefgreifenden Veränderungen im Denken (z.B. Selbstkonzept) und im Fühlen (z.B. Verarbeiten und Ausdrücken von Gefühlen). Weiters führt die positive Gruppensituation zu sozial kompetentem Handeln und einer Steigerung des Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens.

### **Für welche Kinder und Jugendliche ist die psychotherapeutische „Spielgruppe“ geeignet?**

Bei Beziehungsproblemen in der Familie und deren Umfeld (er/sie erlebt Trennung der Eltern, psychosomatische Beschwerden, Traurigkeit, Ängstlichkeit, Ablenkbarkeit, Einschlafprobleme, Geschwisterrivalität, Wutausbrüche).

Bei Beziehungsproblemen in der Schule (er/sie will immer im Mittelpunkt stehen, wird schnell aggressiv, kann sich nicht abgrenzen, gibt immer nach, findet keinen Kontakt zu anderen Kindern, ist verschlossen und zurückgezogen, ist gehemmt und ängstlich, hat eine eingeschränkte Lernmotivation).

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Kinder

Leitung: Mag. Christoph Zauner (Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut für Psychodrama i.A.u.S.) und

Mag<sup>a</sup>. Raphaela Hageneder (Klinische- und Gesundheitspsychologin i.A.)

Spielen ist für Kinder und Jugendliche Spass, Auseinandersetzung und Entwicklung. Spielen mit anderen oder in Gruppen hilft die soziale Rolle im Leben einnehmen zu Können.

Das Spiel ist die kindgemäße Form

der Kommunikation.

Kinder und Jugendliche stellen ihr

Innenleben im Spiel, im Handeln und im Dramatisieren dar.

In der therapeutischen „Spielgruppe“ wird durch spezielle schutz- und

sicherheitsvermittelnde Maßnahmen ermöglicht, dass die Kinder und Jugendlichen ins Spielen kommen.

So finden alle Kinder in der Gruppe einen Platz und können in dieser sicheren Umgebung ihre neuen Rollen ausprobieren.

Wir beraten Sie gerne!

